

Aujourd'hui nos oursins ont découvert les coloriages anti-stress. Les enfants communiquent généralement mieux par les images, les symboles et les couleurs que par les mots. L'art thérapie donne alors à l'enfant un moyen rassurant et créatif d'extérioriser ses sentiments, ses pulsions, ses peurs, ses angoisses et ses rêves. Ce n'est pas toujours facile pour un enfant de trouver sa place dans un groupe, cette forme de psychothérapie peut donc aider l'enfant à améliorer son estime de soi et à se recentrer sur lui même pour mieux faire face aux épreuves du quotidien. Au delà de cela, cela permet d'améliorer les capacités d'apprentissage de l'enfant avec une meilleure motricité du poignet, qui facilitera ensuite son insertion à l'école.

GB Today, our Urchins discovered anti-stress coloring pictures. Children usually communicate better throughout the use of images, symbols and colors than with words. Art therapy gives to a child a reassuring and creative way of expressing his feelings, urges, fears, anxiety and his dreams. It is not always easy for a child to find his place in a group of people so this form of psychotherapy can help a child improve his self esteem and refocus on himself to face his daily challenges in a more positive way.

Above all this, art therapy allows a child to enhance his learning abilities with a better wrist motor skill, which will then make his school insertion easier.